|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ детский сад "Теремок" р.п.Ветлужский |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дрегунова М.В./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **14 февраля 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 94 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 150 | 3,6 | 4,6 | 12,4 | 105 | 0,6 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, сахарпесок, масло сладко-сливочное несоленое) |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 155 | 2,8 | 2,7 | 14,9 | 96 | 0,4 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок, сахар песок) |
| 2008 |  | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 36 | 2,7 | 1 | 18,4 | 94 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,4 | 3,1 |  | 38 | 0,1 |
| (сыр российский) |
| **Итого** | **351** | **11,5** | **11,4** | **45,7** | **333** | **1,1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ФРУКТ СВЕЖИЙ | 96 | 0,4 | 0,4 | 9,4 | 45 | 9,6 |
| (яблоки) |
| **Итого** | **96** | **0,4** | **0,4** | **9,4** | **45** | **9,6** |
| **Обед** |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 40 | 0,6 | 2,8 | 3,3 | 41 | 1,6 |
| (свекла, масло подсолнечное рафинированое) |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ ИГОВЯДИНОЙ | 150 | 5,3 | 5,1 | 9,2 | 103 | 2,5 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечноерафинированое, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, яйцакуриные (шт.), соль йодированная, говядина б/к) |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 60 | 8,5 | 5,6 | 9,8 | 122 | 0,4 |
| (рыба минтай неразделанный, батон нарезной пшен.мука высш.сортобог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, маслоподсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), лук репчатый) |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 120 | 2,8 | 4,5 | 19,7 | 131 | 9,6 |
| (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочноенесоленое) |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,8 |  | 18,9 | 80 | 0,2 |
| (сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, вода питьевая) |
| 2008 |  | ХЛЕБ "СИЛА" | 30 |  |  |  |  | 0 |
| (хлеб отрубной) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 2,4 | 0,3 | 15,1 | 73 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **586** | **20,4** | **18,3** | **76** | **550** | **14,3** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 209 | 0 |
| (печенье сахарное мука высш.сорт, вафли с фруктово-ягоднойначинками) |
| 2008 | 435 | КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК | 150 | 5,1 | 3,8 | 8,3 | 92 | 1,1 |
| (кисломол. продукт с бифидофлорой 2,5% жирности) |
| **Итого** | **200** | **8,9** | **8,7** | **45,5** | **301** | **1,1** |
| **Всего** | **41,2** | **38,8** | **176,6** | **1229** | **26,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.