|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ детский сад "Теремок" р.п.Ветлужский | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дрегунова М.В./ | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **14 февраля 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 94 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | | | | 150 | | | 3,6 | | 4,6 | | 12,4 | 105 | 0,6 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 155 | | | 2,8 | | 2,7 | | 14,9 | 96 | 0,4 |
| (молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок, сахар песок) | | | |
| 2008 |  | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 36 | | | 2,7 | | 1 | | 18,4 | 94 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | | 2,4 | | 3,1 | |  | 38 | 0,1 |
| (сыр российский) | | | |
| **Итого** | | | | | | **351** | | | **11,5** | | **11,4** | | **45,7** | **333** | **1,1** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ФРУКТ СВЕЖИЙ | | | | 96 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,4 | 45 | 9,6 |
| (яблоки) | | | |
| **Итого** | | | | | | **96** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,4** | **45** | **9,6** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | | | 40 | | | 0,6 | | 2,8 | | 3,3 | 41 | 1,6 |
| (свекла, масло подсолнечное рафинированое) | | | |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 150 | | | 5,3 | | 5,1 | | 9,2 | 103 | 2,5 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), соль йодированная, говядина б/к) | | | |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | | | | 60 | | | 8,5 | | 5,6 | | 9,8 | 122 | 0,4 |
| (рыба минтай неразделанный, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), лук репчатый) | | | |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 120 | | | 2,8 | | 4,5 | | 19,7 | 131 | 9,6 |
| (картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | 150 | | | 0,8 | |  | | 18,9 | 80 | 0,2 |
| (сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, вода питьевая) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ "СИЛА" | | | | 30 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| (хлеб отрубной) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 36 | | | 2,4 | | 0,3 | | 15,1 | 73 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **586** | | | **20,4** | | **18,3** | | **76** | **550** | **14,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 3,8 | | 4,9 | | 37,2 | 209 | 0 |
| (печенье сахарное мука высш.сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками) | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК | | | | 150 | | | 5,1 | | 3,8 | | 8,3 | 92 | 1,1 |
| (кисломол. продукт с бифидофлорой 2,5% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **200** | | | **8,9** | | **8,7** | | **45,5** | **301** | **1,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | **41,2** | | **38,8** | | **176,6** | **1229** | **26,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.