|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ детский сад "Теремок" р.п.Ветлужский | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дрегунова М.В./ | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **14 февраля 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Индивидуальное меню** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 415 | КАША РИСОВАЯ | | | | 200 | | | 2 | | 10 | | 31 | 222 | 0 |
| (крупа рисовая, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое) | | | |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 140 | | | 0,1 | |  | | 9,9 | 40 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) | | | |
| **Итого** | | | | | | **340** | | | **2,1** | | **10** | | **40,9** | **262** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ФРУКТ СВЕЖИЙ | | | | 97 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,5 | 46 | 9,7 |
| (яблоки) | | | |
| **Итого** | | | | | | **97** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,5** | **46** | **9,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | | | 70 | | | 0,9 | | 9,8 | | 5,1 | 112 | 2,4 |
| (свекла, масло подсолнечное рафинированое) | | | |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | | | | 200 | | | 1 | | 9,9 | | 7,4 | 122 | 3,6 |
| (соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая) | | | |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 155 | | | 3 | | 10,3 | | 24,6 | 204 | 12,5 |
| (картофель, масло подсолнечное рафинированое) | | | |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | 180 | | | 1 | | 0,1 | | 19,6 | 84 | 0,3 |
| (сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, вода питьевая) | | | |
| **Итого** | | | | | | **605** | | | **5,9** | | **30,1** | | **56,7** | **522** | **18,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ФРУКТ СВЕЖИЙ | | | | 97 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,5 | 46 | 9,7 |
| (яблоки) | | | |
| **Итого** | | | | | | **97** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,5** | **46** | **9,7** |
| **Всего** | | | | | | | | | **8,8** | | **40,9** | | **116,6** | **876** | **38,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.