|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ детский сад "Теремок" р.п.Ветлужский |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дрегунова М.В./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **14 февраля 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Индивидуальное меню** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 415 | КАША РИСОВАЯ | 200 | 2 | 10 | 31 | 222 | 0 |
| (крупа рисовая, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечноерафинированое) |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 140 | 0,1 |  | 9,9 | 40 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) |
| **Итого** | **340** | **2,1** | **10** | **40,9** | **262** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ФРУКТ СВЕЖИЙ | 97 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 9,7 |
| (яблоки) |
| **Итого** | **97** | **0,4** | **0,4** | **9,5** | **46** | **9,7** |
| **Обед** |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 70 | 0,9 | 9,8 | 5,1 | 112 | 2,4 |
| (свекла, масло подсолнечное рафинированое) |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 200 | 1 | 9,9 | 7,4 | 122 | 3,6 |
| (соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, маслоподсолнечное рафинированое, вода питьевая) |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 155 | 3 | 10,3 | 24,6 | 204 | 12,5 |
| (картофель, масло подсолнечное рафинированое) |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 1 | 0,1 | 19,6 | 84 | 0,3 |
| (сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, вода питьевая) |
| **Итого** | **605** | **5,9** | **30,1** | **56,7** | **522** | **18,8** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ФРУКТ СВЕЖИЙ | 97 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 9,7 |
| (яблоки) |
| **Итого** | **97** | **0,4** | **0,4** | **9,5** | **46** | **9,7** |
| **Всего** | **8,8** | **40,9** | **116,6** | **876** | **38,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.