



МЕНЮ
Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150/10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5
					МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10				
II Завтрак									
ГРУША 80	БАНАН 80	МАНДАРИН 80	МАНДАРИН 80	БАНАН 80	ЯБЛОКИ 90	МАНДАРИН 80	БАНАН 80	БАНАН 80	БАНАН 80
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150/10	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 150	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10
СОСИСКА ОТВАРНАЯ 40	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 65	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ 195	ЕЖИКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 50/30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 21	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 21				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 21		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 21		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 21
Полдник									
ВАТРУШКА С ПОВИДЛО 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАТРУШКА 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПРЯНИКИ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ПЛОШКА СЛАДКАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 21	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 21					ЧАЙ С САХАРОМ 150			



МЕНЮ
Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА С РИСОМ "ДРУЖБА" 200/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 205	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 205	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 205	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 32	БАТОН НАРЕЗНОЙ 32	БАТОН НАРЕЗНОЙ 32	БАТОН НАРЕЗНОЙ 32	БАТОН НАРЕЗНОЙ 36	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 32	БАТОН НАРЕЗНОЙ 32	БАТОН НАРЕЗНОЙ 32	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 32	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
					МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10				
II Завтрак									
АПЕЛЬСИН 90	БАНАН 90	МАНДАРИН 90	МАНДАРИН 90	БАНАН 100	ЯБЛОКИ 90	МАНДАРИН 80	БАНАН 90	БАНАН 90	БАНАН 90
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	СВЕКОЛЬНИК 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	СУФЛЕ МЯСНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 70	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ 205	ЕЖИКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 38	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ 26	БАТОН НАРЕЗНОЙ 26	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		БАТОН НАРЕЗНОЙ 26	БАТОН НАРЕЗНОЙ 26	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
БАТОН НАРЕЗНОЙ 28				БАТОН НАРЕЗНОЙ 26	БАТОН НАРЕЗНОЙ 26		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		БАТОН НАРЕЗНОЙ 26
Полдник									
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛО 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ВАТРУШКА 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ПРЯНИКИ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 21	ПЛОШКА СЛАДКАЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180					БАТОН НАРЕЗНОЙ 26			