



**Перечень средств обучения и воспитания инструктора по физической культуре  
(спортивный зал)**

Шведская стенка -1 шт

Оборудование спортивного зала:

Гимнастические скамейки- 3 шт

Гимнастические палки -30 шт

Мячи резиновые D 20см -20 шт

Мячи малые D 5см -100шт

Мячи-прыгуны -5 шт

Мячи футбольные- 5 шт

Стойки для метания -2 шт.

Погремушки для выполнения ОРУ – 30 шт

Ленточки- 30 шт

Скакалки-30 шт

Кегли- 20 шт

Бруски- 3 шт

Дуги для подлезания- 4 шт

Ребристые доски -2шт

Наклонные доски- 2шт

Маты -2 шт

Индивидуальные коврики-30 шт

Канат -1 шт

Обручи -30 шт

Мягкие модули-4 шт

Флажки -30 шт

Стойки –ориентиры -6 шт

Кубики- 30 шт

Косички-20 штук

Мешочки с песком 200гр -20 шт

Гантели для выполнения ОРУ -20 пар

Маски для подвижных игр (кошка, собака, мышка,) по 1 шт

Лыжи пластиковые - 20 пар

Массажная дорожка -1шт

Мяч набивной -1шт

**Информационные ресурсы:** магнитофон, ноутбук