

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МАДОУ
детский сад «Теремок» р.п.Ветлужский
(протокол от 31.08.2021 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

Приказ от 31.08.2021 № 40
заведующий МАДОУ детский сад
«Теремок» р.п. Ветлужский
_____Н.А.Косаренкова

**Положение о режиме занятий воспитанников
МАДОУ детского сада «Теремок»
р.п.Ветлужский**

р.п.Ветлужский

2021 год

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ детский сад «Теремок» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Организация режима дня осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм.

Режим дня составляется на 10,5 часовой режим пребывания детей в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Цели и задачи режима дня

Основными целями и задачами режима дня являются: - соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности Учреждения; - обеспечение

гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями; - построение индивидуального режима дня на каждого ребенка в период адаптации детей к дошкольному образовательному учреждению.

3.2. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня.

Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) должна занимать в режиме дня не менее 3-4 часов.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Общественно-полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.).

Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.3. Режим питания.

Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В дошкольном образовательном учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

Питание осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, утвержденным заведующим Учреждением, рассчитанным не менее чем за 2 недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для воспитанников всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания в Учреждении.

Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню в Учреждении (в холле) и каждой возрастной группе.

Питьевой режим организуется во всех группах.

3.4. Прогулки.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет 3-4 часа.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. подвижные игры

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с прогулки не проводятся

3.5. Дневной сон

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет не менее 12 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

Для детей от 1,5 лет до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

Воспитанники, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным дорожкам.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется во всех группах, в режиме 10.5 часового пребывания воспитанников. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.6. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.40 и заканчиваются не позже 17.00.

Во всех возрастных группах организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:

-воспитателями детей от 1,6 до 3 лет в групповом помещении по познавательному развитию, речевому развитию, художественно-эстетическому развитию, физическому развитию; музыкальным руководителем в музыкальном зале 2 раза в неделю.

-воспитателями детей от 3 до 7 лет в групповом помещении по познавательному развитию, речевому развитию, художественно-эстетическому развитию, социально-коммуникативному развитию; музыкальным руководителем в музыкальном зале 2 раза в неделю;

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.